

Ehrentafel 2019

Hamburger Schüler - Blockmeisterschaften

am 11.05.2019 Jahnkampfbahn Hamburg

M 15

Sebastian Adubofour

1. Platz

Block-Wurf mit 2.574 Pkt.

100 m 11,66 s – 80 m Hü 13,05 s – Weit 5,41 m – Kugel 10,11 m – Diskus 24,05 m

Jeremy Poku

3. Platz

Block-Wurf mit 2.245 Pkt.

100 m 13,25 s – 80 m Hü – 15,01 s – Weit 5,00 m – Kugel 9,34 m – Diskus 22,78 m

Ehrentafel 2019

Hamburger Schüler- Hallen- Mehrkampf

am 09.02.2019 in der Leichtathletikhalle Hamburg

M 15

Sebastian Adubofour

3. Platz

7 – Kampf mit 3096 Punkte

60 m 7,55 s – Kugel 9,51 m - Hoch 1,60 m - Weit 5,32 m
Stabhoch ovg. – 60 mHü in 9,96 s – 1000 m in 3:19,17 Min.

Gemeinsame Hallen-Seniorenmeisterschaften

Hamburg - Meck. Vorpommern – Schlesw. Holstein

Am 10.02.2019 in der Leichtathletikhalle Hamburg

AK M 45

Jan Schmidt

3. Platz

Kugelstoßen mit 9,66 m